



Actualisation de l'alerte MétéoSuisse, niveau 4

Vague de chaleur extrême

Validité

mercredi, 29.07.2026, 12:00

jusqu'à

mercredi, 05.08.2026, 20:00

Heure d'émission

mardi, 28.07.2026, 11:00



Type d'événement

Vague de chaleur extrême

- Avertissement valable au-dessous de 800 m
- *Conséquences possibles* : Risque important de troubles circulatoires et de malaise physique.
- *Recommandations sur le comportement à adopter* : Boire au moins 1,5 litre par jour, de préférence des boissons non sucrées et non alcoolisées. Restez au frais : recherchez l'ombre et les pièces fraîches, portez des vêtements adaptés, un chapeau et une protection solaire, fermez les volets/stores en journée et aérez tôt le matin. Rester en contact avec les personnes vulnérables.
- *Températures maximales et humidité* : 34 - 38 °C, 30 - 40 %
- *Températures minimales nocturnes* : 18 - 23 °C
- *Période d'intensité maximale* : mer. 12 h - jeu. 20 h
- *Diminution temporaire de l'intensité* : en raison de l'activité orageuse du ven. 31.07.2026
- *Remarques* : aucune

Régions concernées

FR	Préalpes vaudoises
VD	Nyon - Terre Sainte, Préalpes vaudoises, Morges - Cossonay, Lausanne - Lavaux
GE	Nyon - Terre Sainte, Genève



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI

Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse

MétéoSuisse

Source

Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse
Centre météorologique de Genève
7bis, av. de la Paix
CH-1211 Genève 2

+41 58 460 99 66
cmg@meteosuisse.ch
www.meteosuisse.ch